

心理テストマスター講座 開講日程一覧

(株)シェルメール 花と心の学校/ハートステップ・カレッジ

日程は予告なく変更となる場合があります。詳しくはお問合せください。

4月	「ストレステストの活用」 (C群)	
	置かれている環境でのストレス状態をチェックするテスト。ストレスフルな今の時代だからこそ対処方法を知ることでもカウンセリングにも活かされます。	
●日程	① 2023年4月1日(土) 10:00~12:30	② 2023年4月19日(水) 14:00~16:30
5月	「PFステディ「絵画欲求不満テスト」でのパーソナリティ理解」 (A群)	
	PFテストとは欲求不満場面が描かれているイラストにどのような気持ちを投影するかをもとに、クライアントのパーソナリティを評価する方法です。児童期、青年期、成人期に使える心理テストです	
●日程	① 2023年5月11日(木) 10:00~12:30	② 2023年5月27日(土) 10:00~12:30
6月	「キャリア構築のためのアセスメント」 (B群)	
	職業適性検査の種類は多く、本人の志向性、心理的特性、興味の方向性など多種多様な判断基準があります。学校で受けたものの結果についての解説はなかったのによくわからなかったという話をよく聞きます。学生から一般まで使えるものをマスターします。	
●日程	① 2023年6月10日(土) 10:00~12:30	② 2023年6月22日(木) 10:00~12:30
7月	「育児ストレステストで子育て支援」 (C群)	
	世界25カ国で使用されている信頼度の高いテストです。子どもの特性、親の性格、親子の相互関係、などにより親の抱えるストレスは異なってきます。子育て支援の場で有効な支援方法見出す助けとなります。	
●日程	① 2023年7月20日(木) 10:00~12:30	② 2023年7月23日(日) 10:00~12:30
8月	「風景構成法」 (A群)	
	絵画による芸術療法。川、山、道、家など決められた対象物を順番に描いてもらい、描かれたものからクライアントの心理状況や疾患等の特異性を見定める描画テスト。日本発の描画テストとして人気が高い。	
●日程	① 2023年8月24日(木) 10:00~12:30	② 2023年8月27日(日) 10:00~12:30
9月	「EQS情動知能指数で関係改善」 (B群)	
	EQS(情動知能指数)とはIQ(知能指数)とEQ(情動指数)からこころの知能指数を図るもので、自己対応、対人関係、状況対応などの側面から測定し、心の健康や職場の人間関係の改善、組織の活性化など様々な活用ができるテストです。	
●日程	① 2023年9月24日(日) 10:00~12:30	② 2023年9月28日(木) 10:00~12:30
10月	「抑うつテストでメンタルケア」 (C群)	
	世界でも最も使用されているスケールを使用して、医療機関・職場・カウンセリング場面でのメンタルケアに役立てます。中学生以上成人まで利用できるテストです。その場ですぐに採点できる便利さがあります。	
●日程	① 2023年10月22日(日) 10:00~12:30	② 2023年10月26日(木) 10:00~12:30
11月	「バウムテストを学ぶ」 (A群)	
	「バウムテスト」とは幼児から成人まで使える投影法検査。描かれた木の特徴から描き手のパーソナリティを把握します。導入に適した症例、導入方法、描画解釈方法を学びます。	
●日程	① 2023年11月9日(木) 10:00~12:30	② 2023年11月26日(日) 10:00~12:30
12月	「YG性格検査の基礎と応用」 (B群)	
	「YG性格検査」とは行動特性、情緒の安定性、組織適応、リーダーシップなど12の特性からプロフィールを描き出す心理テスト。職場での適応を見るために使われることもあります。	
●日程	① 2023年12月10日(日) 10:00~12:30	② 2023年12月21日(木) 10:00~12:30
1月	「POMS IIで分かること」 (C群)	
	気分をはかる指標として標準化されたテスト。芸術療法の実施前後の気分変化(緊張/不安、抑うつ/落込、怒り/敵意、混乱、疲労、活気、友好)を測定するために用いられることが多い。	
●日程	2024年1月開催 日程調整中	
2月	「HTPテスト」 (A群)	
	「HTPテスト」とは家屋、樹木、人物を描く幼児から成人まで使える投影法検査。パーソナリティを査定したり、知能指数の算出にも使われます。	
●日程	2024年2月開催 日程調整中	
3月	「TAOKテストで分かること」 (B群)	
	交流分析(エゴグラム)で心の状態と人生态度をまとめて診断できるマークシート方式の心理検査。個人と対人関係や、集団における適正などをとらえることができます。	
●日程	2024年3月開催 日程調整中	
	TAOKテストは「フラワー心理セラピスト養成講座」にも活用しているマークシート方式のテストです。受けた事のある方はご自身の結果をご用意ください。受けた事のない方は受講までに受診されることをおすすめします。ご自宅受診できます。受診料19,800円(税込)。個別カウンセリング付)	